

YOGAULY's YOGISCHE ADVENTSFEIER "Aus ganzem Herzen und mit allen Sinnen" im Chawwerusch Proberaum

Freitag, den 24.11.2017 19.30 Uhr - 22.00 Uhr

Herzöffnende Yogastunde mit Düften, Klängen,
Mantra singen (Kirtan), Lichtzeremonie (Arati) und viel Liebe.

ADVENT ist die Zeit der Besinnung,
die Tage kürzer werden und der Geist wendet sich nach innen.
ADVENT bedeutet Ankunft -
Ankunft in deinem Herzen, in deinem SEIN.

Dein **yogauly**-Lehrerteam:

Sabine und Bernd Gauly, Birgit Asinger & Diana Beiner,
Benjamin Werling, Sabine Mohr,
Noah Gauly, Anna Gauly, Nicole Berzel

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Meditationskissen
sowie eigene Teetasse und wer mag gerne etwas Gebäck!

Alle **yogauly**-Yogis/nis sind herzlichst eingeladen

Spendenbeitrag 10 Euro



(Spende an betterplace.org zur Unterstützung von Kleinbauern in Südindien)