

Trimester Herbst / Winter 2017

Alle Yoga-Trimester beinhaltet 12 YOGA-Einheiten a´90 min. Gebühr: 144 Euro
-Ermäßigungen für Paare bzw. Schüler und Studenten möglich. Quereinstieg auf Anfrage-

Montag	10.00 Uhr	Anti Stress Yoga Sabine Gauly /Nicole Berzel
Montag	18.00 Uhr	Anti Stress Yoga Sabine Gauly
Montag	20.00 Uhr	YOGA Balance Benjamin Werling
Dienstag	9.30 Uhr	YOGA Support Birgit Asinger
Dienstag	18.00 Uhr	YOGA Delight Sabine Gauly
Dienstag	20.15 Uhr	YOGA Deeping Sabine Mohr
Mittwoch	8.30 Uhr	YOGA Balance Sabine Mohr
Mittwoch	18.00 Uhr	YOGA Advanced Sabine Mohr
Mittwoch	20.00 Uhr	YOGA Delight Benjamin Werling
Donnerstag	18.00 Uhr	YOGA Deeping Sabine Gauly
Donnerstag	20.00 Uhr	YOGA Balance Noah Gauly
Freitag	9.00 Uhr	YOGA Balance Birgit Asinger
Freitag	18.00 Uhr	Anti Stress Yoga Benjamin Werling

